

1º CURSO DE FORMACIÓN BÁSICA PARA CUIDADORES DE PACIENTES CON ENFERMEDAD AVANZADA (CFBC 0001)

PROGRAMA - CALENDARIO

PONENCIA/CONFERENCIA	DOCENTE	LUGAR	FECHA	HORA
SESIÓN I				
1. Presentación. Filosofía y práctica de los cuidados paliativos y diferencias con la prevención y la curación. Las cualidades del cuidador: empatía, compasión y compromiso.	ROGELIO ALTISENT TROTA	Centro de Formación del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza (COMZ). C/ Ana Isabel Herrero 3-5 (50008) Zaragoza	17.OCT.22	17.00 a 18.00
2. Síntomas físicos. El dolor y sus tipos, la disnea, la falta de apetito, la sed, el estreñimiento y la diarrea. El fecaloma. Nauseas y vómitos. Incontinencia urinaria y fecal.	TERESA CIPRÉS		17.OCT.22	18.00 a 19.00
3. Síntomas psicológicos: ansiedad, depresión, insomnio, agitación, delirio. Demencias y pérdida de las funciones mentales. El sufrimiento.	TERESA CIPRÉS		17.OCT.22	19.00 a 20.00
SESIÓN II				
7. Ejercicio y deambulación. Ayudas técnicas para la movilidad. Prevención de lesiones osteoarticulares por inmovilidad.	MONTSERRAT MORENO	Centro de Formación del COMZ.	24.OCT.22	17.00 a 18.00
8. Cambios posturales y transferencias. Manejo de pañales y sábanas. La cama y los sillones.	MONTSERRAT MORENO		24.OCT.22	18.00 a 19.00
9. Los cuidados de la piel. Lesiones cutáneas. Prevención y manejo de las heridas por presión.	TERESA CIPRÉS		24.OCT.22	19.00 a 20.00
SESIÓN III				
4. Ayuda en las actividades básicas de la vida: aseo, baño, WC, vestido, calzado y cuidado de los pies. Medidas de higiene y lavado de manos.	TERESA SALAMERO	Centro de Formación del COMZ.	31.OCT.22	17.00 a 18.00
5. Alimentación, nutrición y dietas y suplementos. Sonda nasogástrica y nutrición parenteral. Vía venosa y subcutánea. Sonda vesical. Ostomías.	TERESA SALAMERO		31.OCT.22	18.00 a 19.00
6. Grupos de medicamentos habituales. Vías de administración: oral, sublingual, subcutánea, transdérmica (parches), intravenosa, intramuscular.	TERESA CIPRÉS		31.OCT.22	19.00 a 20.00
SESIÓN IV				
10. Comunicación verbal y no verbal. Actitudes ante diferentes tipos de personalidad. Cuidado psicológico y bienestar mental del enfermo.	ISABEL ABENIA	Centro de Formación del COMZ.	07.NOV.22	17.00 a 18.00
11. Habilidades para la información. Persuasión y negociación. La familia como equipo de cuidado. Soporte de la familia.	ISABEL ABENIA		07.NOV.22	18.00 a 19.00
12. La sobrecarga del cuidador, prevención, detección y tratamiento. Técnicas de autocuidado.	ISABEL ABENIA		07.NOV.22	19.00 a 20.00
SESIÓN V				
13. Atención en el final de la vida. La adecuación del esfuerzo terapéutico. Hidratación, alimentación y administración de medicamentos.	MAITE DELGADO	Centro de Formación del COMZ.	14.NOV.22	17.00 a 18.00
14. Los cuidados en la agonía. El concepto de sedación paliativa. Voluntades anticipadas. Planificación anticipada de cuidados. Gestiones en el fallecimiento.	MAITE DELGADO		14.NOV.22	18.00 a 19.00
15. Programación de actividades con el enfermo. Debate sobre necesidades formativas. Evaluación	TERESA CIPRÉS		14.NOV.22	19.00 a 20.00